

В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ РОЖДЕНИЯ

У семиклассницы Оли скоро день рождения. Она хочет отметить его со своими друзьями. Семья Оли собралась на семейный совет, чтобы решить, как лучше отпраздновать день рождения.

Оля хотела бы пригласить своих друзей в боулинг или в один из ресторанов быстрого питания. Свой выбор она объясняет тем, что многие подростки любят такие рестораны: вкусно, весело и можно пообщаться.

Олиным родителям такой вариант не нравится. Папа объясняет, что последствия употребления такой еды могут быть вредными для здоровья. Фастфуд содержит большое количество углеводов, жиров, искусственных пищевых добавок, которые усиливают вкус и могут вызывать привыкание. По статистике 30% хронических заболеваний у подростков связаны с неправильным питанием: его режимом, составом, распределением по массе, калорийности и объёму. Полезнее будет поиграть в боулинг, а потом погулять.

Мама Оли предлагает:

-Давай лучше отметим день рождения на природе. Организуем пикник с играми, а закуски приготовим сами.

- Есть ещё вариант сделать незабываемый день рождения! – сказала Олина бабушка, входя в комнату с маленькой книжечкой. - Мне подарили книжечку старинных рецептов 19 века, которые готовили в доме Л.Н. Толстого в Ясной Поляне. Предлагаю провести домашнюю вечеринку в стиле ретро и приготовить блюда к праздничному столу по старинным рецептам. И день рождения получится необычный. Запомнится твоим друзьям.

РЕЦЕПТЫ

Торт шоколадный из черных сухарей

$\frac{1}{2}$ фунта сливочного масла, $\frac{1}{2}$ фунта сахара, 12 желтков хорошенько вымешать; $\frac{1}{4}$ фунта шоколаду, 1 стакан мелко истолченных черных сухарей и $\frac{1}{3}$ стакана белых сухарей. Все размешать. Сбить пеной 12 белков, положить во всю массу, хорошенько размешать, сотейник обмазать маслом и обсыпать сухарями и в него положить всю массу. Испечь, и когда испечется, выложить на сито, дать остыть, потом разрезать на две части, промазать внутри и сверху помадой шоколадной, сваренной из $1\frac{1}{2}$ стакана сливок, $\frac{1}{4}$ фунта шоколада и 1 стакана сахара. Заглазировать торт белой глазурью по шоколаду фигурками.

Справочная информация

Из словаря С.И. Ожегова:

Фунт

1.

-Старая русская мера веса, равная **409,5 г.**

-Английская мера, равная **453,6 г**, а также соответствующая старинная мера веса в других европейских странах. • Вот так фунт! (прост.) выражение удивления, разочарования по поводу чего-н. неожиданного. Почём фунт лиха (узнать, понять) (разг.) узнать сполна горе, трудности. Не фунт изюму (разг. шутол.) не пустяк, не шутка. Сдать сразу все экзамены это тебе не фунт изюму.

2. ФУНТ, а, м. Денежная единица в некоторых странах. Английский ф. (то же, что фунт стерлингов).